Základní škola Šumperk, Dr. E. Beneše 1, 787 01 Šumperk

Jídelníček

od 09.11.2026 do 13.11.2026

Pondělí 9.11.2026

Svačina ZŠ Fontík s pudinkem, granko + SAMOOBSLUŽNÝ BAR (3druhy ovoce nebo zeleniny, čerstvé pečivo, rostlinné máslo, cereálie, mléko, voda, zeleninové šťávy) (A: 01,03,07)
Polévka Polévka petrželová s ovesnými vločkami (A: 01a,07)
Oběd 1 Omáčka koprová, Hovězí maso vařené, Brambory, Zelenina přílohová, čaj (A: 01a,07,09)

Úterý 10.11.2026

Svačina ZŠ Rohlík, Párek s kečupem/hořčicí+ SAMOOBSLUŽNÝ BAR (3druhy ovoce nebo zeleniny, čerstvé pečivo, rostlinné máslo, cereálie, mléko, voda, zeleninové šťávy) (A: 01)
Polévka Polévka hrstková (A: 01a,01c,09)
Oběd 1 Těstoviny zapečené s uzeným masem a sýrem, Zelenina přílohová, Čaj (A: 01,03,07)
Oběd 2 Rybí filé se sýrovou smetanou, Brambory zámecké, zelenina přílohová, voda (bezlepkový oběd) (A: 01a,04,07)

Středa 11.11.2026

Svačina ZŠ Obilná kaše s ovocem, sypaná kokosem, + SAMOOBSLUŽNÝ BAR (3druhy ovoce nebo zeleniny, čerstvé pečivo, rostlinné máslo, cereálie, mléko, voda, zeleninové šťávy) (A: 01,01e,05,07,08)
Polévka Kachní vývar se zeleninou (A: 09)
Oběd 1 Trhané kachní maso, zelí sladké červené a bílé kysané, celozrnný knedlík, Čaj (A: 01,01a,03,12)
Oběd 2 Kuřecí stehýnko pečené, zelí sladké červené a bílé kysané, celozrnný knedlík, Čaj (A: 01,01a,03,12)

Čtvrtek 12.11.2026

Svačina ZŠ Chléb tmavý s máslem, plátkový sýr, zelenina, Čaj (A: 01a,07)
Polévka Polévka krupicová (A: 01,03,07,09)
Oběd 1 Kuřecí maso přírodní s baby karotkou a kukuřicí, Bulgur s quinou, zelenina přílohová,čaj (A: 01,01a,07,09)
Oběd 2 Knedlíky ovocné z tvarohového těsta sypané strouhaným perníkem a polité máslem, ovocný bar, koktejl (A: 01,03,07)

Pátek 13.11.2026

Svačina ZŠ Rohlík, Sýr lučina, Zelenina ks, Koktejl+ SAMOOBSLUŽNÝ BAR (3druhy ovoce nebo zeleniny, čerstvé pečivo, rostlinné máslo, cereálie, mléko, voda, zeleninové šťávy) (A: 01a,07)
Polévka Polévka zelňačka (A: 01a,07,09,12)
Oběd 1 Vepřové na kmíně, Těstoviny, Zelenina přílohová, Voda (A: 01a,03,07,12)
Oběd 2 Květákový mozeček, Brambory m.m., Ovocný bar, Voda (bezlepkový oběd) (A: 03,07)



Strava·cz

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	05	Arašídy (podzemnice olejná)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01e	Obiloviny - špalda	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Vedoucí jídelny: Ing. Andrea Reslerová