Základní škola Šumperk, Dr. E. Beneše 1, 787 01 Šumperk

Jídelníček

od 02.11.2026 do 06.11.2026

Pondělí 2.11.2026

Svačina ZŠ Bábovka, Bílá káva caro+ SAMOOBSLUŽNÝ BAR (3druhy ovoce nebo zeleniny, čerstvé pečivo, rostlinné máslo, cereálie, mléko, voda, zeleninové šťávy) (A: 01,03,07,08)
Polévka Polévka zeleninová s kuskusem (A: 01,01a,07,09)
Oběd 1 Segedínský guláš, Houskové knedlíky (kynuté), ovocný bar, Čaj (A: 01,01a,03,07,12)

Úterý 3.11.2026

Svačina ZŠ MĚSTO ČTE KNIHU, SVAČINA S SEBOU: Croasant, fruko, ovoce (A: 01)
Polévka Slepičí vývar a rýžové nudle (A: 09,10)
Oběd 1 Chilli corn - carne s kuřecím masem, Žitný chléb/chléb, Ovocný bar, voda (A: 01,01a,01b,09,11)
Oběd 2 Vepřová játra na cibulce, Rýže dušená , zelenina přílohová (bezlepkový oběd), čaj

Středa 4.11.2026

Svačina ZŠ Toasty z veky s taveným sýrem, Rajčata, Bílá káva caro SAMOOBSLUŽNÝ BAR (3druhy ovoce nebo zeleniny, čerstvé pečivo, rostlinné máslo, cereálie, mléko, voda, zeleninové šťávy) (A: 01,07)
Polévka Polévka kmínová s vejcem (A: 01a,03,09)
Oběd 1 Vepřové azu, Rýže dušená - příloha, Zelenina přílohová, Voda (A: 01a,08a,09,10,11)
Oběd 2 Slovenské halušky se syrokrémem a anglickou slaninou, Kompot, Koktejl/Voda se sirupem (A: 01a,07)

Čtvrtek 5.11.2026

Svačina ZŠ Houska, kečupové máslo, šunka, Salát hlávkový, KakaoSAMOOBSLUŽNÝ BAR (3druhy ovoce nebo zeleniny, čerstvé pečivo, rostlinné máslo, cereálie, mléko, voda, zeleninové šťávy) (A: 01,07)
Polévka Polévka z rybího filé a pórku (A: 01,01a,03,04,07,08,09,10)
Oběd 1 Boloňské špagety, zelenina přílohová, Voda se sirupem (A: 01a,07,09,10)
Oběd 2 Vepřová krkovička pečená v šouletu (hrách, kroupy), Zelenina přílohová, Voda (A: 01a,01c,10)

Pátek 6.11.2026

Svačina ZŠ Sendvich se švédskou pomazánkou a zeleninou, čaj SAMOOBSLUŽNÝ BAR (3druhy ovoce nebo zeleniny, čerstvé pečivo, rostlinné máslo, cereálie, mléko, voda, zeleninové šťávy) (A: 01,04,07)
Polévka Polévka rajská s hvězdičkami (A: 01a,07)
Oběd 1 Kuřecí kousky s broskví, Rýže dušená jasmínová, Zelenina přílohová, voda (A: 01,01a,06,09)
Oběd 2 Plněný zelný list mletým masem, Bramborová kaše s mlékem, zelenina přílohová (bezlepkový oběd), Čaj (A: 03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
01b	Obiloviny - žito	08a	Skořápkové plody - mandle
01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
03	Vejce	10	Hořčice

Strava.cz

Základní škola Šumperk, Dr. E. Beneše 1, 787 01 Šumperk

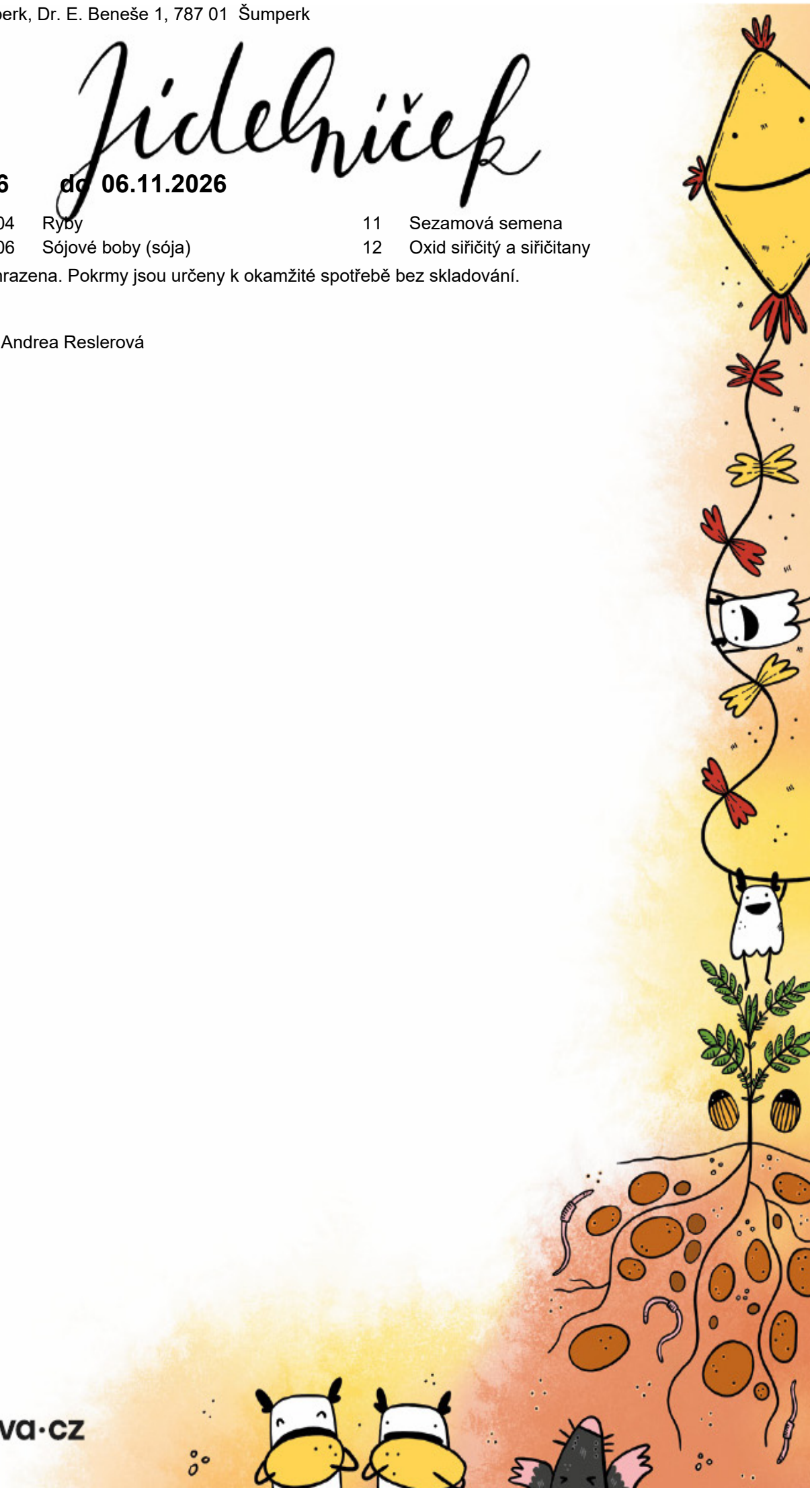
Jídelníček

od 02.11.2026 do 06.11.2026

04	Ryby	11	Sezamová semena
06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Vedoucí jídelny: Ing. Andrea Reslerová



Strava·cz