

Fidelníček

od 19.10.2026 do 23.10.2026

Pondělí 19.10.2026

Svačina ZŠ Šáteček s tvarohem, Koktejl+ SAMOOBSLUŽNÝ BAR (3druhy ovoce, nebo zeleniny čerstvé pečivo, rostlinné máslo, cereálie, mléko, voda, zeleninové šťávy) (A: 01,03,07)

Polévka Polévka hovězí rychlá s nudlemi (A: 01a,09)

Oběd 1 Vepřenky s cibulí, Brambory m.m., Zelenina přílohová, Voda se sirupem (A: 01,03,07,10)

Úterý 20.10.2026

Svačina ZŠ Chléb, Pomazánka sýrová s kapií, Mléko + SAMOOBSLUŽNÝ BAR (3druhy ovoce, nebo zeleniny čerstvé pečivo, rostlinné máslo, cereálie, mléko, voda, zeleninové šťávy) (A: 01a,07)

Polévka Polévka pórková s quinou (A: 07,09)

Oběd 1 Kuřecí kousky na paprikách, Těstoviny, zelenina přílohová, Mošty (A: 01,01a,01e,03,07,08,09,10)

Oběd 2 Rizoto se zeleninou a se sýrem, Kyselý okurek, zelenina přílohová, voda (bezlepkový oběd) (A: 04,08,08a,09,10,11)

Středa 21.10.2026

Svačina ZŠ Rohlík, Pomazánka vaječná, Mléko+ SAMOOBSLUŽNÝ BAR (3druhy ovoce, nebo zeleniny čerstvé pečivo, rostlinné máslo, cereálie, mléko, voda, zeleninové šťávy) (A: 01,03,07)

Polévka Polévka bramborová se špaldovými kroupami (A: 01c,07,09)

Oběd 1 Rozstřelený vepřový španělský ptáček, Rýže dušená, Zelenina přílohová (A: 01,03,08a,09,10,11)

Oběd 2 Rybí fileť na čočkovém lůžku, Zelenina přílohová, Voda s citrónem (A: 01,03,04,09)

Čtvrtek 22.10.2026

Svačina ZŠ Jogurt s ovocem, rohlík, Koktejl+ SAMOOBSLUŽNÝ BAR (3druhy ovoce, nebo zeleniny čerstvé pečivo, rostlinné máslo, cereálie, mléko, voda, zeleninové šťávy) (A: 01,07)

Polévka Polévka z jarní zeleniny (A: 01,07,09)

Oběd 1 Krůtí maso na zelenině, Brambory, Čaj (A: 01a,07,09)

Oběd 2 Bulgur se špenátem a sýrem (bezmasý pokrm), zelenina přílohová, džus (A: 01,01a,07,08a,09,10,11)

Pátek 23.10.2026

Svačina ZŠ Chléb s máslem, Plátkový sýr, Zelenina ks, Bílá káva caro + SAMOOBSLUŽNÝ BAR (3druhy ovoce, nebo zeleniny čerstvé pečivo, rostlinné máslo, cereálie, mléko, voda, zeleninové šťávy) (A: 01a,07)

Polévka Polévka gulášová (A: 01a)

Oběd 1 Alpský kynutý knedlík s povidly a vanilkovým krémem, ovocný bar, Mléko (A: 01,03,07)

Oběd 2 Fazolový kotlík s uzeninou, Žitný chléb/Chléb, bezlepkový oběd (prosíme dietní strávnický o přinesení vlastního pečiva), zelenina přílohová, voda s mátou (A: 11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
01c	Obiloviny - ječmen	08a	Skoř. plody - mandle
01e	Obiloviny - špalda	09	Celer
03	Vejce	10	Hořčice
04	Ryby	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Vedoucí jídelny: Ing. Andrea Reslerová