

Jídelníček

od 12.10.2026 do 16.10.2026

Pondělí 12.10.2026

Svačina ZŠ Koblih s ovocem, Kakao+ SAMOOBSLUŽNÝ BAR (3druhy ovoce, nebo zeleniny čerstvé pečivo, rostlinné máslo, cereálie, mléko, voda, zeleninové šťávy) (A: 01,03,07)

Polévka Polévka zeleninová s kapáním ze špaldové krupice (A: 01,03,07) *

Oběd 1 Kuře na paprice, Houskové knedlíky (kynuté), Voda (A: 01,01a,03,07) *

Úterý 13.10.2026

Svačina ZŠ Rohlík, Sýr lučina, Ovoce, Kakao + SAMOOBSLUŽNÝ BAR (3druhy ovoce, nebo zeleniny čerstvé pečivo, rostlinné máslo, cereálie, mléko, voda, zeleninové šťávy) (A: 01,07) *

Polévka Francouzská cibulová polévka s bramborem (A: 07,09)

Oběd 1 Zapečené flíčky s brambory (grenadýrský pochod), Kyselý okurek, Voda (A: 01,03,07,08a,09,10,11)

Oběd 2 Pohanková kaše s máslem a cukrem, ovocný kompot, mléko (bezlepkový oběd), (A: 05,07,08)

Středa 14.10.2026

Svačina ZŠ Rohlík, šlehaná rama, šunka, Melta + SAMOOBSLUŽNÝ BAR (3druhy ovoce, nebo zeleniny čerstvé pečivo, rostlinné máslo, cereálie, mléko, voda, zeleninové šťávy) (A: 01,07)

Polévka Polévka maďarská rybí s fazolí (A: 01a,04,07,08,09,10)

Oběd 1 Vepřové kousky dušené v mrkvi, Brambory, zelenina přílohová, Voda (A: 01,01a,07,09,10)

Oběd 2 Pošírovaný rybí filet z afrického sumečka pečený na másle, Brambory, Zelenina přílohová, Voda se sirupem (bezlepkový oběd) (A: 01,04,07) *

Čtvrtek 15.10.2026

Svačina ZŠ Závin s mákem, Mléko+ SAMOOBSLUŽNÝ BAR (3druhy ovoce, nebo zeleniny čerstvé pečivo, rostlinné máslo, cereálie, mléko, voda, zeleninové šťávy) (A: 03,07)

Polévka Polévka žampionová (A: 01a,07) *

Oběd 1 Maďarský krutík perkelt, Barevné těstoviny, Zelenina přílohová, Voda (A: 01,01a,09,10)

Oběd 2 Králíčí maso trhané, Zelí z červené řepy dušené, Bramborové špaličky, ovocný bar, voda (A: 01,01a,03)

Pátek 16.10.2026

Svačina ZŠ Chléb s máslem a strouhaným sýrem s mrkví, Ovoce, Mléko+ SAMOOBSLUŽNÝ BAR (3druhy ovoce, nebo zeleniny čerstvé pečivo, rostlinné máslo, cereálie, mléko, voda, zeleninové šťávy) (A: 01a,07)

Polévka Polévka zeleninová s bio kuskusem (A: 01,03,07)

Oběd 1 Vepřový plátek na kmíně a česneku, Rýže dušená, dušená zelenina, Voda s citrónem (A: 01a)

Oběd 2 Kuřecí kung pao, Rýžové těstoviny, Zelenina přílohová, Voda (A: 01,01a,03,07,09)



Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
01a	Obiloviny - pšenice	08a	Skoř. plody - mandle
03	Vejce	09	Celer
04	Ryby	10	Hořčice
05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
07	Mléko		

Změna jídelníčku vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Vedoucí jídelny: Ing. Andrea Reslerová