

od 05.10.2026 do 09.10.2026

Pondělí 5.10.2026

Svačina ZŠ Jablkový závin, Ovoce, Voda se sirupem + SAMOOBSLUŽNÝ BAR (3druhy ovoce, nebo zeleniny čerstvé pečivo, rostlinné máslo, cereálie, mléko, voda, zeleninové šťávy) (A: 01,03)

Polévka Polévka česneková s bramborem a vejcem (A: 01,03)

Oběd 1 Rybí filé smažené, Bramborová kaše s mlékem, Kompot ovocný, Voda (A: 01,01a,03,04,07)

Úterý 6.10.2026

Svačina ZŠ Chléb, míchaná vajíčka s pažitkou, Čaj + SAMOOBSLUŽNÝ BAR (3druhy ovoce, nebo zeleniny čerstvé pečivo, rostlinné máslo, cereálie, mléko, voda, zeleninové šťávy) (A: 01a,03,10)

Polévka Polévka zeleninová s pohankou (A: 07,09)

Oběd 1 Hovězí roštěná přírodní, Rýže dušená, Zelenina přílohová, Džusy (A: 01)

Oběd 2 Rýžové nudle s asijskou zeleninovou směsí (bezmasý a bezlepkový oběd), zelenina přílohová, džusy (A: 03,06)

Středa 7.10.2026

Svačina ZŠ Žitný chléb s ochuceným žervé, Zelenina ks, Mléko + SAMOOBSLUŽNÝ BAR (3druhy ovoce, nebo zeleniny čerstvé pečivo, rostlinné máslo, cereálie, mléko, voda, zeleninové šťávy) (A: 01a,07)

Polévka Polévka kapustová s ovesnými knedlíčky (A: 01a,01c,07)

Oběd 1 Španělská čočka se zeleninou, Chléb, Žitný chléb, Zelenina přílohová, Voda (A: 01,01a,01b,11)

Oběd 2 Boloňské lasagne, Ovocný bar, Voda se sirupem (A: 01,01a,07,09,10)

Čtvrtek 8.10.2026

Svačina ZŠ Rohlík, Nutelové máslo, Ovoce, Mléko+ SAMOOBSLUŽNÝ BAR (3druhy ovoce, nebo zeleniny čerstvé pečivo, rostlinné máslo, cereálie, mléko, voda, zeleninové šťávy) (A: 01,07)

Polévka Polévka luštěninová (A: 09)

Oběd 1 Penne s kuřecím masem a sýrovou omáčkou, zelenina přílohová Džusy (A: 01,01a,07)

Oběd 2 Bramborové šišky s mákem, Ovocný bar, Koktejl (A: 01,03,07)

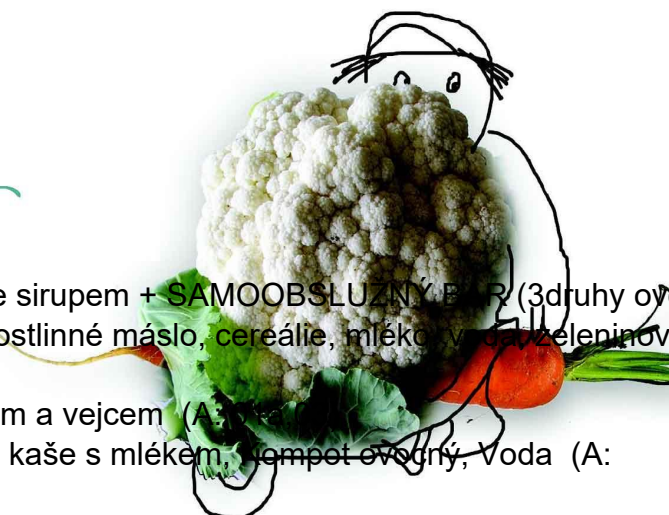
Pátek 9.10.2026

Svačina ZŠ Toustový chléb, Pomazánka a la krab, Bílá káva caro + SAMOOBSLUŽNÝ BAR (3druhy ovoce, nebo zeleniny čerstvé pečivo, rostlinné máslo, cereálie, mléko, voda, zeleninové šťávy) (A: 07)

Polévka Vývar vepřový s játrovou rýží (A: 09)

Oběd 1 Hrachové kuličky s masem a sýrem, Brambory, Dip ze zakysané smetany, Zelenina přílohová, Voda (A: 01,03,07,08a,09,10,11)

Oběd 2 Fazolové lusky na smetaně s koprem, Vejce vařené 40g Brambory, ovocný bar, Čaj (A: 01a,03,07)



Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
01b	Obiloviny - žito	08a	Skoř. plody - mandle
01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
03	Vejce	10	Hořčice
04	Ryby	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Vedoucí jídelny: Ing. Andrea Reslerová