

Jídelníček

od 28.09.2026 do 02.10.2026

Pondělí 28.9.2026

Oběd 1 SVÁTEK

Úterý 29.9.2026

Svačina ZŠ Koláče s ovocem, kakao + SAMOOBSLUŽNÝ BAR (3druhy ovoce, nebo zeleniny čerstvé pečivo, rostlinné máslo, cereálie, mléko, voda, zeleninové šťávy) (A: 01,07)

Polévka Polévka dýňový krém s těstovinovou rýží (A: 01,01a,07,09)

Oběd 1 Rybí filé zapečené s rajčetem a sýrem, Bramborová kaše s mlékem, ovocný kompot, Voda (A: 04,07)

Oběd 2 Kaše rýžová s ovocem, sypaná grankem, Mléko (bezlepkový oběd) (A: 07)

Středa 30.9.2026

Svačina ZŠ Obilný rohlík s máslem, Plátkový sýr, koktejl + SAMOOBSLUŽNÝ BAR (3druhy ovoce, nebo zeleniny čerstvé pečivo, rostlinné máslo, cereálie, mléko, voda, zeleninové šťávy) (A: 01a,07)

Polévka Polévka hrášková (A: 01a,07)

Oběd 1 Kuřecí maso přírodní s baby zeleninou, Brambory, čaj (A: 01,07,09)

Oběd 2 Maminčino kuře (pečené kuřecí stehno s kuřecími játry), těstoviny, zelenina přílohová, čaj (A: 03)

Čtvrtek 1.10.2026

Svačina ZŠ Rohlík, Jogurt s ovocem + SAMOOBSLUŽNÝ BAR (3druhy ovoce, nebo zeleniny čerstvé pečivo, rostlinné máslo, cereálie, mléko, voda, zeleninové šťávy) (A: 01,07)

Polévka Polévka luštěninová (A: 01a,01c,09)

Oběd 1 Špagety se sušenými rajčaty a ratatoule zeleninou, sypané sýrem, zelenina přílohová, voda (bezmasý pokrm) (A: 01a,07)

Oběd 2 Kovbojská vepřová krkovice pečená, Brambory, voda (A: 01,10,09)

Pátek 2.10.2026

Svačina ZŠ Chléb, Vaječná pomazánka se šunkou + SAMOOBSLUŽNÝ BAR (3druhy ovoce, nebo zeleniny čerstvé pečivo, rostlinné máslo, cereálie, mléko, voda, zeleninové šťávy) (A: 01a,03,07)

Polévka Polévka z jarní zeleniny (A: 01,07,09)

Oběd 1 Krutí guláš, špecle, ZŠ:ovocný bar/MŠ:ovoce ks, Voda (A: 01,01a,03,06)

Oběd 2 Bezlepkový těstovinový salát s krabím masem (surimi) + zelenina, zelenina přílohová, voda se sirupem (bezlepkový oběd) (A: 03,04,09)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek
01a Obiloviny - pšenice
01c Obiloviny - ječmen
03 Vejce
04 Ryby

06 Sójové boby (sója)
07 Mléko
09 Celer
10 Hořčice

Změna jídelníčku vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.