

# Jidelniček

od 06.04.2026 do 10.04.2026

## Pondělí 6.4.2026

Svačina ZŠ VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ

## Úterý 7.4.2026

Svačina ZŠ Koláče s ovocem, Káva bílá + SAMOOBSLUŽNÝ BAR (3druhy ovoce nebo zeleniny, čerstvé pečivo, rostlinné máslo, cereálie, mléko, voda, mošty (A: 01,01a,03,07)

Polévka Polévka zeleninová s pohankou (bezlepková polévka) (A: 07,09)

Oběd 1 Vepřová tokáň po moravsku, Těstoviny, Zelenina přílohová, Voda s citronem (A: 01,01a,01e,03,07,09,10)

Oběd 2 Hrachová kaše s cibulkou, Uzená krkovice, Zelenina přílohová, Chléb, Voda s citronem (bezlepkový oběd, prosíme bezlepkové strávnicky o přinesení vlastního pečiva) (A: 07,08a,09,10,11)

## Středa 8.4.2026

Svačina ZŠ Dýňová bulka, Pomazánka pečená z kuřecího masa, Čaj + SAMOOBSLUŽNÝ BAR (3druhy ovoce nebo zeleniny, čerstvé pečivo, rostlinné máslo, cereálie, mléko, voda, mošty (A: 01,07,10)

Polévka Polévka gulášová se zeleninou (A: 01a)

Oběd 1 Rizoto srbské z vepřového masa a lečem, MŠ: Kyselý okurek/ ZŠ: Zelenina přílohová, Voda (A: 07,08a,09,10,11)

Oběd 2 Lívan se zavařeninou a posypkou s kokosem, Ovocný bar, koktejl (A: 01a,03,07)

## Čtvrtek 9.4.2026

Svačina ZŠ Chléb, Pomazánka z cottage s pažitkou + SAMOOBSLUŽNÝ BAR (3druhy ovoce nebo zeleniny, čerstvé pečivo, rostlinné máslo, cereálie, mléko, voda, mošty (A: 01a,07)

Polévka Jahelná polévka (A: 07,09)

Oběd 1 Bramborový guláš s barevnou fazolí, Chléb, Žitný chléb, Zelenina přílohová, Voda se sirupem (A: 01,01a,01b,11)

Oběd 2 Pizza Margherita, Zelenina přílohová, Voda (A: 01a,07)

## Pátek 10.4.2026

Svačina ZŠ Chléb, Pomazánka zeleninová, Ovoce, Mléko + SAMOOBSLUŽNÝ BAR (3druhy ovoce nebo zeleniny, čerstvé pečivo, rostlinné máslo, cereálie, mléko, voda, mošty (A: 01a,07,09,10)

Polévka Vývar kuřecí s těstovinou (A: 03,09)

Oběd 1 Kuřecí stehýnko pečené, Bramborová kaše s mlékem, Zelenina přílohová, Voda s citronem (A: 01,07)

Oběd 2 Filé ze pstruha s kůží na másle, brambory s pažitkou, Zelenina přílohová, Čaj (bezlepkový oběd) (A: 04,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08a	Skoř. plody - mandle
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda	10	Hořčice
	03	Veze	11	Sezamová semena
	04	Ryby		

Základní škola Šumperk, Dr. E. Beneše 1, 787 01 Šumperk

# Jídelníček

od **06.04.2026** do **10.04.2026**

Změna jídelníčku vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Vedoucí jídelny: Ing. Andrea Reslerová Hlavní kuchařka: Jana Šimáčková

