

# *Fidelníček*

od 09.03.2026 do 13.03.2026



## **Pondělí 9.3.2026**

- Svačina ZŠ** Vánočka, tyčinka müsli, Mléko+ SAMOOBSLUŽNÝ BAR (3druhy ovoce nebo zeleniny, čerstvé pečivo, rostlinné máslo, cereálie, mléko, voda, mošty (A: 01,01a,03,07)
- Polévka** Kedlubnová polévka (A: 01a,07,09)
- Oběd 1** Vepřové kousky na česneku, Špenát dušený, Selský bramborový knedlík, ovocný bar, Mošty (A: 01,01a,03,07, 09,10)

## **Úterý 10.3.2026**

- Svačina ZŠ** Chléb, Pomazánka sýrová s kapií, Mléko + SAMOOBSLUŽNÝ BAR (3druhy ovoce nebo zeleniny, čerstvé pečivo, rostlinné máslo, cereálie, mléko, voda, mošty (A: 01a,07)
- Polévka** Polévka zeleninová se zeleným hrachem (A: 07,09)
- Oběd 1** Vepřová pečeně pražská, Houskové knedlíky (kynuté), Ovocný bar, Voda se sirupem (A: 01,01a,03,07)
- Oběd 2** Rybářské rizoto (z lososa) s quinou, mango fazolí a se sýrem, Zelenina přílohová, Čaj (A: 04,08,09,10)

## **Středa 11.3.2026**

- Svačina ZŠ** Rohlík, Pomazánka z paštiky, Zelenina ks, Čaj+ SAMOOBSLUŽNÝ BAR (3druhy ovoce nebo zeleniny, čerstvé pečivo, rostlinné máslo, cereálie, mléko, voda, mošty (A: 01,06,07)
- Polévka** Polévka krémová bramborová s celerem (A: 01,07,09)
- Oběd 1** Bulgur Rizoto se smetanou, kuřecím masem a brokolicí, Zelenina přílohová, Voda se sirupem (A: 01,01a,07,09)
- Oběd 2** Bavorská čočka (černá čočka s drcenými rajčaty, bezmasý pokrm), Brambory, Zelenina přílohová, Voda (A: 01a,07,09,10)

## **Čtvrtek 12.3.2026**

- Svačina ZŠ** Jogurt s ovocem, Müsli + SAMOOBSLUŽNÝ BAR (3druhy ovoce nebo zeleniny, čerstvé pečivo, rostlinné máslo, cereálie, mléko, voda, mošty (A: 01a,01d,07,08)
- Polévka** Polévka rybí se smetanou a smaženým hráškem (A: 01a,04,07,09,10)
- Oběd 1** Masové koule se sýrem, Šťouchané brambory, zelenina přílohová, Voda se sirupem (A: 01,03,07,11)
- Oběd 2** Slovenské halušky se syrokrémem, Ovocný bar, Voda se sirupem (A: 01a,03,07)

## **Pátek 13.3.2026**

- Svačina ZŠ** Rohlík, Salámová pomazánka, Ovoce, Čaj+ SAMOOBSLUŽNÝ BAR (3druhy ovoce nebo zeleniny, čerstvé pečivo, rostlinné máslo, cereálie, mléko, voda, mošty (A: 01,07,08a,09,10,11)
- Polévka** Polévka indická s červenou čočkou a bramborem (A: 09)
- Oběd 1** Hovězí pečeně štěpánská, Rýže dušená, Mošty zeleninové/Voda s mátou (A: 01,01a,03,10)
- Oběd 2** Drůbeží srdíčka dušená na cibulce, Rýže dušená zeleninová, Zelenina přílohová, voda (A: 09)

---

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

|     |                            |     |                          |
|-----|----------------------------|-----|--------------------------|
| 01  | Obiloviny obsahující lepek | 07  | Mléko                    |
| 01a | Obiloviny - pšenice        | 08  | Ořechy, mandle, pistácie |
| 01d | Obiloviny - oves           | 08a | Skoř. plody - mandle     |
| 03  | Vejce                      | 09  | Celer                    |
| 04  | Ryby                       | 10  | Hořčice                  |
| 06  | Sójové boby (sója)         | 11  | Sezamová semena          |

Změna jídelníčku vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Vedoucí jídelny: Ing. Andrea Reslerová    Hlavní kuchařka: Jana Šimáčková