

Jidelníček

od 23.03.2026 do 27.03.2026

Pondělí 23.3.2026

Svačina ZŠ Šáteček s marmeládou, Bílá káva caro+ SAMOOBSLUŽNÝ BAR (3druhy ovoce nebo zeleniny, čerstvé pečivo, rostlinné máslo, cereálie, mléko, voda, mošty (A: 01,01a,03,07)

Polévka Polévka z rybiho filé se smaženým hráškem (A: 01,03,04,07,08,09,10)

Oběd 1 Holandský řízek, Bramborová kaše - příloha, ovocný bar, Čaj/Voda (A: 01,01a,03,07)

Úterý 24.3.2026

Svačina ZŠ Rohlík, Pomazánka sýrovo-česneková s kapií, Ovoce, Mléko + SAMOOBSLUŽNÝ BAR (3druhy ovoce nebo zeleniny, čerstvé pečivo, rostlinné máslo, cereálie, mléko, voda, mošty (A: 01,07)

Polévka Polévka čočková řecká s rajským protlakem (A: 07,09)

Oběd 1 Bramborové šišky s mákem, Kefírové mléko, Ovoce (A: 01,03,07)

Oběd 2 Kuřecí roláda, bramborová kaše s mlékem, zelenina přílohová, čaj (A: 07)

Středa 25.3.2026

Svačina ZŠ Chléb, šlehaná rama, plátkový sýr, zelenina, mléko + SAMOOBSLUŽNÝ BAR (3druhy ovoce nebo zeleniny, čerstvé pečivo, rostlinné máslo, cereálie, mléko, voda, mošty (A: 01a,07)

Polévka Polévka zeleninová s kuskusem (A: 01,01a,07,09)

Oběd 1 Vepřové na kmíně, těstoviny, zelenina přílohová, čaj (A: 01,01a,01e,03,07)

Oběd 2 Maďarské paprikové kyselé zelí (vepřové maso, klobása), Bramborové knedlíky, Ovocný bar, Voda (A: 01,01a,03,07,12)

Čtvrtek 26.3.2026

Svačina ZŠ Rohlík s pomazánkovým máslem a jarmími bylinkami, Zelenina ks, Malkao + SAMOOBSLUŽNÝ BAR (3druhy ovoce nebo zeleniny, čerstvé pečivo, rostlinné máslo, cereálie, mléko, voda, mošty (A: 01,07)

Polévka Polévka krupicová s vejcem (A: 01,03,07,09)

Oběd 1 Hrachová kaše s cibulkou, Uzené maso vařené, MŠ: kyselý okurek / ZŠ: zelenina přílohová, Chléb/Žitný chléb, čaj (A: 01,01a,01b,07,11,12)

Oběd 2 Těstovinový salát s krabím masem a zeleninou, ovocný bar, voda se sirupem (A: 01,01a,03,04,09)

Pátek 27.3.2026

Svačina ZŠ Veka, Párek s kečupem/hořčicí, Čaj s citrónem + SAMOOBSLUŽNÝ BAR (3druhy ovoce nebo zeleniny, čerstvé pečivo, rostlinné máslo, cereálie, mléko, voda, mošty (A: 01,07)

Polévka Slepíčí vývar s játrovou rýží (A: 01,03,09)

Oběd 1 Kung pao z vepřového masa, Rýže dušená basmati, Zelenina přílohová, Voda s čerstvou mátou (A: 01,03,06)

Oběd 2 Kuřecí stehýnko pečené na zelenině, Dýňové pyré s mlékem, zelenina přílohová, Voda (bezlepkový oběd) (A: 07)



Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 07 Mléko
01a Obiloviny - pšenice 08 Ořechy, mandle, pistácie
01b Obiloviny - žito 09 Celer
01e Obiloviny - špalda 10 Hořčice
03 Vejce 11 Sezamová semena
04 Ryby 12 Oxid siřičitý a siřičitany
06 Sójové boby (sója)

Změna jídelníčku vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Vedoucí jídelny: Ing. Andrea Reslerová Hlavní kuchařka: Jana Šimáčková