

Jídelníček

od 02.03.2026 do 06.03.2026

Pondělí 2.3.2026

Svačina ZŠ Koblih s ovocem, Bílá káva caro + SAMOOBSLUŽNÝ BAR (3druhy ovoce nebo zeleniny, čerstvé pečivo, rostlinné máslo, cereálie, mléko, voda, mošty (A: 01,03,07))
Polévka Polévka jarní (A: 01a,07,03)
Oběd 1 Rybí filé pečené na másle, petrželové brambory, ovocný bar, ZŠ:koktejl/voda (A: 01a,04,07)

Úterý 3.3.2026

Svačina ZŠ Rohlík žitný, Sýr lučina, Zelenina ks, Bílá káva caro+ SAMOOBSLUŽNÝ BAR (3druhy ovoce nebo zeleniny, čerstvé pečivo, rostlinné máslo, cereálie, mléko, voda, mošty (A: 01,01b,07,11))
Polévka Polévka zeleninová s růžičkovou kapustou a pohankou (A: 07,09)
Oběd 1 Řecký guláš (vepřové maso, rajčata drcená,oliv), Kuskus - příloha, Zelenina přílohová, Voda (A: 01,01a)
Oběd 2 Kuřecí stehno pečené, Rýže jasmínová dušená, Zelenina přílohová, Voda se šrumpem /mošty (bezlepkový oběd) (A: 07)

Středa 4.3.2026

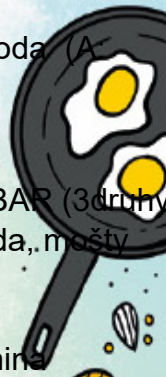
Svačina ZŠ Pletýnka, šlehané Máslo, Plátkový sýr uzený, Zelenina ks, Kakao + SAMOOBSLUŽNÝ BAR (3druhy ovoce nebo zeleniny, čerstvé pečivo, rostlinné máslo, cereálie, mléko, voda, mošty (A: 01,07))
Polévka Polévka luštěninová (A: 09)
Oběd 1 Celozrnné těstoviny s kuřecím masem a sýrovou omáčkou, Zelenina přílohová, Mošty (A: 01,01a,07)
Oběd 2 Bavorské vdolečky, povidlová pěna, smetana, Ovocný bar, Koktejl (A: 01,03,07)

Čtvrtek 5.3.2026

Svačina ZŠ Chléb, Pomazánka z ryb v tomatě se sýrem, Mléko + SAMOOBSLUŽNÝ BAR (3druhy ovoce nebo zeleniny, čerstvé pečivo, rostlinné máslo, cereálie, mléko, voda, mošty (A: 01a,04,07))
Polévka Polévka vločková se zeleninou (A: 01d,07,09)
Oběd 1 Zapečené flíčky s uzeninou, zeleninou a čočkou, Zelenina přílohová, Voda (A: 01,01a,03,07,09)
Oběd 2 Tortellini plněné sýrem s přelivem z hub (lišková omáčka) Zelenina přílohová, Voda (A: 01,03,07,09,10)

Pátek 6.3.2026

Svačina ZŠ Sýrový rohlík, Ovoce, Kapučíno bez kofeinu + SAMOOBSLUŽNÝ BAR (3druhy ovoce nebo zeleniny, čerstvé pečivo, rostlinné máslo, cereálie, mléko, voda, mošty (A: 01,07))
Polévka Vývar vepřový s rýží (A: 09)
Oběd 1 Boloňské fazole (bezmasý pokrm), Chléb/žitný chléb, ovocný bar, čaj (A: 01a,09)
Oběd 2 Vepřová kapsa se šunkou, Opečené brambory, Tatarská omáčka, Zelenina přílohová, Voda (bezlepkový oběd) (A: 03,07,08a,09,10,11)



Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
01a	Obiloviny - pšenice	08a	Skoř. plody - mandle
01b	Obiloviny - žito	09	Celer
01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
03	Vejce	11	Sezamová semena
04	Ryby		

Změna jídelníčku vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Vedoucí jídelny: Ing. Andrea Reslerová Hlavní kuchařka: Jana Šimáčková