

# Jídelníček

od 19.01.2026 do 23.01.2026

## Pondělí 19.1.2026

- Svačina ZŠ** Bábovka, Ovoce, Káva bílá + SAMOOBSLUŽNÝ BAR (3druhy ovoce nebo zeleniny, čerstvé pečivo, rostlinné máslo, cereálie, mléko, voda, mošty (A: 01,03,07))
- Polévka** Polévka zeleninová s červenou čočkou a kapání (A: 07,09)
- Oběd 1** Masové knedlíky z bramborového těsta, Špenát dušený, smažená cibulka, čaj (A: 01,01a,03,07)

## Úterý 20.1.2026

- Svačina ZŠ** Chléb, Tvarohová pomazánka s ajvarem, Čaj + SAMOOBSLUŽNÝ BAR (3druhy ovoce nebo zeleniny, čerstvé pečivo, rostlinné máslo, cereálie, mléko, voda, mošty (A: 01,07))
- Polévka** Polévka rýžová (A: 09)
- Oběd 1** Filé na bylinkách, Bramborová kaše s mlékem, Zelenina přílohová, Voda (A: 01a,04,07)
- Oběd 2** Pohanková kaše s čokoládou, Ovocný bar, Koktejl (A: 05,07,08)

## Středa 21.1.2026

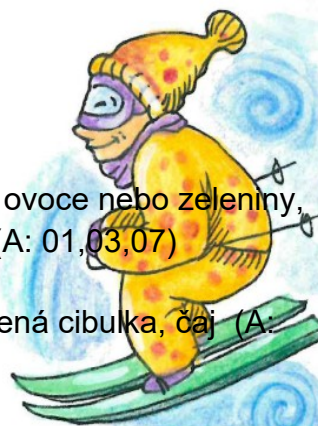
- Svačina ZŠ** Rohlík, Pomazánka sýrová s paprikou, Ovoce, Mléko + SAMOOBSLUŽNÝ BAR (3druhy ovoce nebo zeleniny, čerstvé pečivo, rostlinné máslo, cereálie, mléko, voda, mošty (A: 01,07,09))
- Polévka** Polévka česneková s tarhoňou (A: 01,03,09)
- Oběd 1** Bulgur Rizoto srbské s černou čočkou, sypané sýrem, zelenina přílohová/MŠ kyselý okurek, voda s citrónem (A: 01,01a,07)
- Oběd 2** Chilli corn - carne s uzeninou a kukuřicí, Chléb, Žitný chléb, voda (A: 01,01a,01b,09,11)

## Čtvrtek 22.1.2026

- Svačina ZŠ** Koláče s ovocem, Kakao + SAMOOBSLUŽNÝ BAR (3druhy ovoce nebo zeleniny, čerstvé pečivo, rostlinné máslo, cereálie, mléko, voda, mošty (A: 01,01a,03,07))
- Polévka** Polévka luštěninová zimní (A: 01,09)
- Oběd 1** Špagety s kuřecím masem a sušenými rajčaty, sypané sýrem, Zelenina přílohová, Čaj (A: 01a,07,09,10)
- Oběd 2** Omáčka křenová, Uzené maso vařené, Vícevrstvné knedlíky (kynuté), Voda s citrónem (A: 01,01a,03,07,09,12)

## Pátek 23.1.2026

- Svačina ZŠ** Houska, kečup, Plátkový sýr, Salát hlávkový, Mléko + SAMOOBSLUŽNÝ BAR (3druhy ovoce nebo zeleniny, čerstvé pečivo, rostlinné máslo, cereálie, mléko, voda, mošty (A: 07))
- Polévka** Polévka koprová (mléčná) (A: 01a,03,07,09)
- Oběd 1** Vepřová pečeně na grilované zelenině, Rýže dušená - jasmínová, Čaj/voda (A: 01a,09)
- Oběd 2** Rybí filé (okouník červený s kůží) v omáčce z hub (liškové), Brambory, Zelenina přílohová, Mošty (bezlepkový oběd) (A: 04,07)



---

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

|     |                             |    |                            |
|-----|-----------------------------|----|----------------------------|
| 01  | Obiloviny obsahující lepek  | 07 | Mléko                      |
| 01a | Obiloviny - pšenice         | 08 | Ořechy, mandle, pistácie   |
| 01b | Obiloviny - žito            | 09 | Celer                      |
| 03  | Vejce                       | 10 | Hořčice                    |
| 04  | Ryby                        | 11 | Sezamová semena            |
| 05  | Arašídý (podzemnice olejná) | 12 | Oxid siřičitý a siřičitany |

Změna jídelníčku vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Vedoucí jídelny: Ing. Andrea Reslerová    Hlavní kuchařka: Jana Šimáčková