

# *Fidelníček*

od 01.12.2025 do 05.12.2025

## **Pondělí 1.12.2025**

- Svačina ZŠ** Koláče s ovocem, Kakao + SAMOOBSLUŽNÝ BAR (3druhy ovoce nebo zeleniny, čerstvé pečivo, rostlinné máslo, cereálie, mléko, voda, mošty) (A: 01,01a,03,07)
- Polévka** Polévka zimní luštěninová (A: 09)
- Oběd 1** Rybí filé obalené v paprikové mouce, Bramborová kaše s mlékem, Kompot, Voda (A: 01a,03,04,07)

## **Úterý 2.12.2025**

- Svačina ZŠ** Veka, Pomazánka salámová + SAMOOBSLUŽNÝ BAR (3druhy ovoce nebo zeleniny, čerstvé pečivo, rostlinné máslo, cereálie, mléko, voda, mošty) (A: 01,03,07)
- Polévka** Vývar hovězí s těstovinou (A: 01,03,09)
- Oběd 1** Kuřecí prsa na rozmarýnu, Brambory vařené - příloha, Zelenina přílohová, Voda (A: 01,07,08,09,10)
- Oběd 2** Bavorská čočka (hovězí maso, rajčatový protlak, černá čočka, smetana), Bezlepkové těstoviny, zelenina přílohová, Čaj (bezlepkový oběd) (A: 03,07,09,10)

## **Středa 3.12.2025**

- Svačina ZŠ** Rohlík, Pomazánka z taveného sýra, Zelenina ks, Mléko + SAMOOBSLUŽNÝ BAR (3druhy ovoce nebo zeleniny, čerstvé pečivo, rostlinné máslo, cereálie, mléko, voda, mošty) (A: 01,07)
- Polévka** Polévka brokolicová (A: 01,01a,03,07,09)
- Oběd 1** Maďarský krutík perkelt, špecle, zelenina přílohová, čaj (A: 01,01a,03,09,10)
- Oběd 2** Těstovinový salát se sýrem a zeleninou (bezmasý oběd), zelenina přílohová, čaj (A: 01,01a,03,09)

## **Čtvrtek 4.12.2025**

- Svačina ZŠ** Chléb/rohlík, párek slabý ohříváný, hořčice/kečup + SAMOOBSLUŽNÝ BAR (3druhy ovoce nebo zeleniny, čerstvé pečivo, rostlinné máslo, cereálie, mléko, voda, mošty) (A: 01a,07)
- Polévka** Polévka pohanková s bramborem (A: 01,09)
- Oběd 1** Hovězí pečeně štěpánská, Rýže dušená, Voda se sirupem (A: 01,01a,03,10)
- Oběd 2** Meruňkový kuskus sypaný cukrem a grankem, Mléko (A: 01,01a,07)

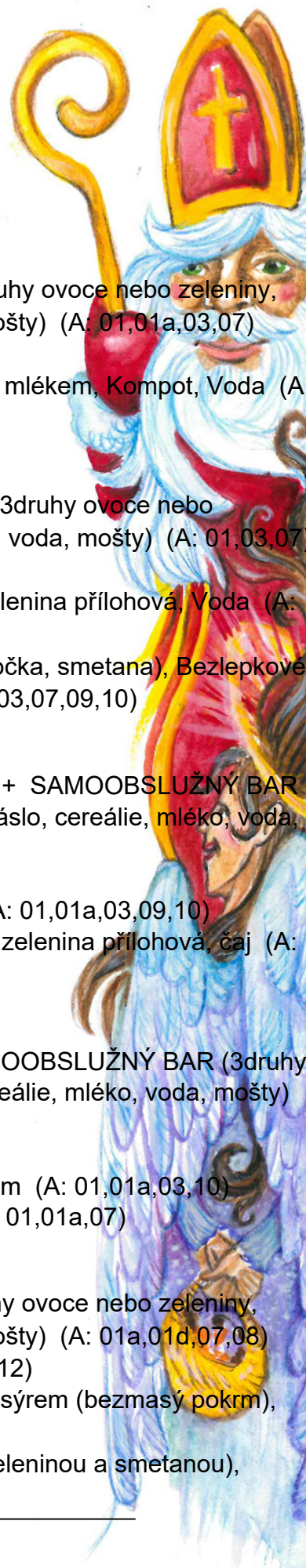
## **Pátek 5.12.2025**

- Svačina ZŠ** Jogurt s ovocem, Müsli + SAMOOBSLUŽNÝ BAR (3druhy ovoce nebo zeleniny, čerstvé pečivo, rostlinné máslo, cereálie, mléko, voda, mošty) (A: 01a,01d,07,08)
- Polévka** Polévka zelnáčka s párkem a bramborem (A: 01a,07,09,12)
- Oběd 1** Špagety s omáčkou z ratatouille zeleniny, cizrna, sypané sýrem (bezmasý pokrm), doplněk, voda (A: 01a,07,09,10)
- Oběd 2** Masové frikasé (zapečené brambory s mletým masem, zeleninou a smetanou), doplněk, voda (bezlepkový oběd) (A: 07,09)

Jídlo obsahuje alergen. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek  
01a Obiloviny - pšenice  
01d Obiloviny - oves  
03 Vejce

07 Mléko  
08 Ořechy, mandle, pistácie  
09 Celer  
10 Hořčice



# Jídelníček

od 01.12.2025 do 05.12.2025

04 Ryby

12 Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Vedoucí jídelny: Ing. Andrea Reslerová Hlavní kuchařka: Jana Šimáčková

