

# *Fidelníček*

od 06.10.2025 do 10.10.2025

## **Pondělí 6.10.2025**

- Svačina ZŠ** Rohlík, Pomazánka z tuňáka, Čaj + SAMOOBSLUŽNÝ BAR (3druhy ovoce, nebo zeleniny čerstvé pečivo, rostlinné máslo, cereálie, mléko, voda, zeleninové šťávy) (A: 01,07)
- Polévka** Polévka česneková s bramborem a vejcem (A: 01a,03)
- Oběd 1** Rybí file smažené, Bramborová kaše, Kompot ovocný, Čaj (A: 01,01a,03,04,07)

## **Úterý 7.10.2025**

- Svačina ZŠ** Loupáček, Jogurt s ovocem, Čaj + SAMOOBSLUŽNÝ BAR (3druhy ovoce, nebo zeleniny čerstvé pečivo, rostlinné máslo, cereálie, mléko, voda, zeleninové šťávy) (A: 01,07)
- Polévka** Polévka zeleninová s ovesnými vločkami (A: 07,09)
- Oběd 1** Hovězí roštěná přírodní, Rýže dušená, Zelenina přílohová, Džusy (A: 01)
- Oběd 2** Rýžové nudle s asijskou zeleninovou směsí (bezmasý a bezlepkový oběd), zelenina přílohová, džusy (A: 03,06)

## **Středa 8.10.2025**

- Svačina ZŠ** Piroh s kečupem, Mléko+ SAMOOBSLUŽNÝ BAR (3druhy ovoce, nebo zeleniny čerstvé pečivo, rostlinné máslo, cereálie, mléko, voda, zeleninové šťávy) (A: 01a,07)
- Polévka** Polévka kapustová (A: 01a,01c,07)
- Oběd 1** Fazole na kyselo s uzeninou, Chléb, Žitný chléb, Voda se sirupem, Ovocný bar (A: 01,01a,01b,09,11)
- Oběd 2** Boloňské lasagne, Ovocný bar, Voda se sirupem (A: 01,01a,07,09,10)

## **Čtvrtek 9.10.2025**

- Svačina ZŠ** Rohlík, Nutelové máslo, Ovoce, Mléko+ SAMOOBSLUŽNÝ BAR (3druhy ovoce, nebo zeleniny čerstvé pečivo, rostlinné máslo, cereálie, mléko, voda, zeleninové šťávy) (A: 01,07)
- Polévka** Polévka luštěninová (A: 09)
- Oběd 1** Penne s kuřecím masem a sýrovou omáčkou, doplněk, Džusy (A: 01,01a,07)
- Oběd 2** Trhané vepřové maso v cibuli a smetaně, Rýže dušená, čaj (A: 07)

## **Pátek 10.10.2025**

- Svačina ZŠ** Toustový chléb, Pomazánka a la krab, Bílá káva caro + SAMOOBSLUŽNÝ BAR (3druhy ovoce, nebo zeleniny čerstvé pečivo, rostlinné máslo, cereálie, mléko, voda, zeleninové šťávy) (A: 07)
- Polévka** Vývar vepřový s játrovou rýží (A: 09)
- Oběd 1** Masové koule se sýrem, Brambory, Dip ze zakysané smetany, Zelenina přílohová, Voda (A: 01,03,07,08a,09,10,11)
- Oběd 2** Fazolové lusky na smetaně s koprem, Vejce vařená 40g Brambory, ovocný bar, Čaj (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek  
01a Obiloviny - pšenice  
01b Obiloviny - žito  
01c Obiloviny - ječmen  
03 Vejce

06 Sójové boby (sója)  
07 Mléko  
08a Skoř. plody - mandle  
09 Celer  
10 Hořčice



# Jídelníček

od 06.10.2025 do 10.10.2025

04 Ryby

11 Sezamová semena

Změna jídelníčku vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Vedoucí jídelny: Ing. Andrea Reslerová Hlavní kuchařka: Jana Šimáčková

