

# Jídelníček

od 22.09.2025 do 26.09.2025

## Pondělí 22.9.2025

**Svačina ZŠ** Jogurt s ovocem, Müsli, Čaj + SAMOOBSLUŽNÝ BAR (3druhy ovoce, nebo zeleniny čerstvé pečivo, rostlinné máslo, cereálie, mléko, voda, zeleninové šťávy) (A: 01a,01d,07,08)

**Polévka** Polévka zeleninová s kuskusem (A: 07,09)

**Oběd 1** Vepřové kousky na česneku, Zelí kysané, Selský bramborový knedlík, Čaj (A: 01,01a,03,07,08,09,10,12)

## Úterý 23.9.2025

**Svačina ZŠ** Rohlík, Sýr lučina ochucená, Čaj + SAMOOBSLUŽNÝ BAR (3druhy ovoce, nebo zeleniny čerstvé pečivo, rostlinné máslo, cereálie, mléko, voda, zeleninové šťávy) (A: 01)

**Polévka** Polévka indická s červenou čočkou a bramborem

**Oběd 1** Rizoto srbské se zeleninou, sypané sýrem, Zelenina přílohová, sirup (A: 07)

**Oběd 2** Vepřový řízek přírodní, Rýže dušená, Zelenina přílohová, Voda se sirupem, (A: 10)

## Středa 24.9.2025

**Svačina ZŠ** Chléb, Pomazánka z taveného sýr, Mléko + SAMOOBSLUŽNÝ BAR (3druhy ovoce, nebo zeleniny čerstvé pečivo, rostlinné máslo, cereálie, mléko, voda, zeleninové šťávy) (A: 01a,07)

**Polévka** Vývar kuřecí s vaječným svitkem (A: 03,09)

**Oběd 1** Hrachová kaše s cibulkou, Chléb/žitný chléb, zelenina přílohová, Voda s citrónem (A: 01a,07)

**Oběd 2** Vepřový guláš debrecínský, špecle, zelenina přílohová, Voda s citrónem (A: 01,01a,03,06)

## Čtvrtek 25.9.2025

**Svačina ZŠ** Koblih s ovocem, granko + SAMOOBSLUŽNÝ BAR (3druhy ovoce, nebo zeleniny čerstvé pečivo, rostlinné máslo, cereálie, mléko, voda, zeleninové šťávy) (A: 01,03,07)

**Polévka** Polévka mrkvová se zázvorem (A: 07)

**Oběd 1** Hovězí na divoko, Brambory, voda (A: 01,01a,07,09)

**Oběd 2** Karbanátky zeleninové smažené, Bramborová kaše, Voda se sirupem (A: 01,01a,03,07)

## Pátek 26.9.2025

**Svačina ZŠ** Rohlík, Pomazánka šunková, mléko + SAMOOBSLUŽNÝ BAR (3druhy ovoce, nebo zeleniny čerstvé pečivo, rostlinné máslo, cereálie, mléko, voda, zeleninové šťávy) (A: 01,07)

**Polévka** Norská rybí polévka s čočkou (A: 04,07,09)

**Oběd 1** Kuřecí stehýnko ala bažant, Rýže dušená, Čaj (A: 01)

**Oběd 2** Cizrnový salát s mrkví a rajčaty, kuřecím masem, Toast chléb, (bezlepkový oběd - prosíme dietní strážníky o vlastní chléb), Čaj (A: 06,10)



---

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

|     |                            |    |                            |
|-----|----------------------------|----|----------------------------|
| 01  | Obiloviny obsahující lepek | 07 | Mléko                      |
| 01a | Obiloviny - pšenice        | 08 | Ořechy, mandle, pistácie   |
| 01d | Obiloviny - oves           | 09 | Celer                      |
| 03  | Vejce                      | 10 | Hořčice                    |
| 04  | Ryby                       | 12 | Oxid siřičitý a siřičitany |
| 06  | Sójové boby (sója)         |    |                            |

Změna jídelníčku vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Vedoucí jídelny: Ing. Andrea Reslerová    Hlavní kuchařka: Jana Šimáčková