

Jídelníček

od 01.09.2025 do 07.09.2025

Pondělí 1.9.2025

Svačina ZŠ NEVAŘÍ SE
Polévka Polévka česneková krémová (A: 01,01a,03,07)
Oběd 1 Boloňské špagety sypané sýrem, Čaj (A: 01a,07,09)

Úterý 2.9.2025

Svačina ZŠ Jogurt s ovocem, Müsli, Čaj + SAMOOBSLUŽNÝ BAR (3druhy ovoce, čerstvé pečivo, rostlinné máslo, cereálie, mléko, voda) (A: 01a,01d,07,08)
Polévka Polévka celerová s kapáním (A: 01a,07,09)
Oběd 1 Kuřecí kousky ve smetanové omáčce, Těstoviny celozrnné, zelenina přílohová, Voda (A: 01,01e,03,07,08,09,10)
Oběd 2 Zeleninové lečo, Chléb, Zelenina přílohová, voda (bezlepkový oběd, prosíme bezlepkové stravníky o vlastní chléb) (A: 01a,03)

Středa 3.9.2025

Svačina ZŠ Rohlík s máslem, Plátkový sýr, Ovoce, Mléko +SAMOOBSLUŽNÝ BAR (3druhy zeleniny, čerstvé pečivo, rostlinné máslo, cereálie, mléko, voda) (A: 01,07)
Polévka Polévka frankfurtská (A: 01a,07,09)
Oběd 1 Rybí filé obalené v paprikové mouce, Brambory, Zelenina přílohová, Voda se sirupem (A: 01a,03,04,07)
Oběd 2 Vepřové na kmíně, Těstoviny, Zelenina přílohová, Voda se sirupem (A: 01,01a,01e,03,07)

Čtvrtek 4.9.2025

Svačina ZŠ Houska, Sýr lučina, zelenina, Kakao +SAMOOBSLUŽNÝ BAR (3druhy ovoce, čerstvé pečivo, rostlinné máslo, cereálie, mléko, voda) (A: 07)
Polévka Polévka cuketová se smaženým hráškem (A: 01a,07)
Oběd 1 Sekaná pečeně, Zelí hlávkové dušené, Brambory, Mošty (A: 01,01a,03,07)
Oběd 2 Nudle s mákem a cukrem, Mléko (A: 01,01a,07)

Pátek 5.9.2025

Svačina ZŠ Rohlík, Pomazánka rybí, mléko+ SAMOOBSLUŽNÝ BAR (3druhy ovoce, čerstvé pečivo, rostlinné máslo, cereálie, mléko, voda) (A: 01,04,07)
Polévka Polévka zeleninová s pohankou (A: 01,07,09)
Oběd 1 Čočka na kyselo, Vejce vařené 40g, Kyselý okurek MŠ/zelenina přílohová ZŠ, Chléb/žitný chléb, Džusy (A: 01a,03,08a,09,10,11)
Oběd 2 Kuře na jarní zelenině, Rýže dušená, zelenina přílohová, džusy (bezlepkový oběd) (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01d	Obiloviny - oves	08a	Skoř. plody - mandle
	01e	Obiloviny - špalda	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku vyhrazena. Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.



Jídelníček

od **01.09.2025** do **07.09.2025**

Vedoucí jídelny: Ing. Andrea Reslerová Hlavní kuchařka: Jana Šimáčková

