

# Jídelníček

od 17.03.2025 do 21.03.2025

## Pondělí 17.3.2025

- Svačina ZŠ** Koblík s ovocem, Bílá káva caro (A: 01,03,07)  
**Polévka** Polévka zeleninová s růžičkovou kapustou a jáhlemi (A: 07,09)  
**Oběd 1** Kuřecí řízek smažený, Bramborovo-dýňové pyré, Kompot, čaj (A: 01,01a,03,07,08,09)

## Úterý 18.3.2025

- Svačina ZŠ** Pletýnka, šlehané Máslo, Plátkový sýr uzený, Zelenina ks, Kakao (A: 01,07)  
**Polévka** Polévka luštěninová (A: 09)  
**Oběd 1** Vepřová kýta po mexicku, Těstoviny, mošty (A: 01,01a,03,07,09)  
**Oběd 2** Kuřecí stehno pečené, Rýže jasmínová dušená, Zelenina přílohová, Voda se sirupem /mošty (bezlepkový oběd) (A: 07)

## Středa 19.3.2025

- Svačina ZŠ** Makovník s citrónovou polevou, Kakao (A: 01,03,07,08)  
**Polévka** Vývar vepřový s rýží (A: 09)  
**Oběd 1** Rybí filé pečené na másle, petrželové brambory, ovoce, ZŠ:koktejl/voda (A: 01a,04,07)  
**Oběd 2** Slovenské halušky se zelím a uzeninou, Ovocný bar, Voda (A: 01a,03,07)

## Čtvrtek 20.3.2025

- Svačina ZŠ** Sýrový rohlík, Ovoce, Kapučíno bez kofeinu (A: 01,07)  
**Polévka** Polévka vločková se zeleninou (A: 01d,07,09)  
**Oběd 1** Svičková na smetaně s brusinkovým kompotem, Houskové knedlíky (kynuté), Čaj (A: 01,01a,03,07,09,10)  
**Oběd 2** Tortellini plněné sýrem s přelivem z rajčat a bazalkou, Čaj (A: 01,03,07,09,10)

## Pátek 21.3.2025

- Svačina ZŠ** Obilná kaše s ovocem a medem, čaj (A: 01,01e,05,07,08)  
**Polévka** Kedlubnová polévka (A: 01a,07,09)  
**Oběd 1** Špenátové Bulgur Rizoto se smetanou a kuřecím masem, Zelenina přílohová, Voda se sirupem (A: 01,01a,07,09)  
**Oběd 2** Zeleninové curry s červenou čočkou, sypané parmezánem, koktejl/voda (bezlepkový oběd) (A: 06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |     |                            |    |                             |
|------------------|-----|----------------------------|----|-----------------------------|
| Seznam alergenů: | 01  | Obiloviny obsahující lepek | 05 | Arašidy (podzemnice olejná) |
|                  | 01a | Obiloviny - pšenice        | 06 | Sójové boby (sója)          |
|                  | 01d | Obiloviny - oves           | 07 | Mléko                       |
|                  | 01e | Obiloviny - špalda         | 08 | Ořechy, mandle, pistácie    |
|                  | 03  | Vejce                      | 09 | Celer                       |
|                  | 04  | Ryby                       | 10 | Hořčice                     |

Změna jídelníčku vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Vedoucí jídelny: Ing. Andrea Reslerová Hlavní kuchařka: Jana Šimáčková

